



SORTIE DU SAMEDI 8 novembre 2025
Boucle Saramon - St Elix (32)

TRANSPORT : en car

Départ : 8 h précises du parking de la rue Alain Savary, à Castanet-Tolosan

Retour : vers 18 heures

TARIF : 19 €

De la vallée de la Gimone aux coteaux de l'Astarac, dans le Gers à la découverte des paysages vallonnés de la « petite Toscane » et de « land art » japonais. Boucle de 11,3 km et 113 m de dénivelé, au départ de la base de loisirs de Saramon sans aucune difficulté.

Le matin, nous partons de la base de loisirs sur la rive du lac de Saramon, traversons une première fois la Gimone pour nous élever vers les coteaux, par de larges chemins herbeux ou de très petites routes goudronnées, en longeant des champs et des forêts. Nous redescendons ensuite vers la vallée de la Gimone, en passant près de fermes comme celle de En Lirou. Nous continuons vers le Sud et le village de St Elix d'Astarac où nous nous installerons pour notre pique-nique.

Pique-nique tiré du sac sans possibilité d'abri en cas de pluie

L'après-midi, retour vers Saramon, avec une descente vers la Gimone, que nous retraversons pour entrer dans le bois de Larrouy. A partir de là, plus de montée ni de descente. Dans le bois peuplé de chênes, nous attend le Kazé (vent en japonais), œuvre réalisée par Teruhisa Suzuki au printemps 2013, représentant un cyclone prisonnier des arbres au cœur de la forêt. Nous revenons ensuite vers notre point de départ, la base de loisirs de Saramon. A quelques kilomètres, sur le chemin du retour, nous visitons l'abbaye cistercienne de Sainte Marie de Boulaur et pouvons acheter des produits issus de la ferme de l'abbaye (fromage, pâtés, confitures et même bières).

NE PAS OUBLIER : chaussures de randonnée, bâtons conseillés mais pas indispensables, équipement pour pluie, vent, froid, soleil, bobos éventuels. Eau et pique-nique.

INSCRIPTIONS et RENSEIGNEMENTS :

Privilégiez l'inscription en ligne via Yapla ou retournez un bulletin d'inscription à retrouver sur le site web de randOxygène (onglet « RANDOS DU SAMEDI / Prochaine sortie / Bulletin Inscription randos du samedi »)

à Mousse GREINER 66 route de Rebigue 31320 CASTANET-TOLOSAN

Ne pas oublier le chèque libellé à l'ordre de RANDOXYGENE

Si empêchement de dernière minute, prévenir Marise Bafleur : Tél. : 06 73 48 95 05

Randonnée réservée en priorité aux adhérents et, dans la limite des places disponibles, aux invités.
Prochaine sortie le 22 novembre 2025, à Ambialet